



## Draagkracht

Op vrachtwagens staat aangegeven wat het maximum laadvermogen is. In de bus en in de lift mogen ook maar een beperkt aantal personen meegenomen worden. Er zijn grenzen aan de techniek en aan het draagvermogen. Dat wordt wel eens overschreden en dan kan de wagen door zijn assen zakken.

Op ons mensen staat geen aanduiding; er is geen stickertje waarop ons laadvermogen vermeld staat. Hoeveel ellende kunnen wij hebben of hoeveel weelde kunnen onze benen dragen? Voor de een stort de hele wereld in als de kanarie dood is of als de televisie of de telefoon het opeens niet meer doet. Een ander krijgt een ernstige ziekte, maar blijft toch sterk, blijft vechten, de assen kunnen het dragen. Voor elke mens lijkt de draagkracht verschillend te zijn.



Uit psychologisch onderzoek blijkt dat mensen die in God geloven een grotere draagkracht, een grotere veerkracht hebben in het leven. Ze blijven eerder en gemakkelijker overeind wanneer dagelijkse zorgen en tegenslagen op hun schouders drukken. Gelovige mensen vertrouwen erop dat het uiteindelijk wel allemaal goed zal komen in het leven, want God draagt mee! En dan worden lasten vederlicht!



Hoe staat het bij ons met dat vertrouwen op God? Durven wij ons leven los te laten en vertrouwd in Gods hand te leggen of houden we de regie liever strak in eigen hand? We leven immers in een maakbare wereld, die voor heel wat mensen van rekenmachines en computermodellen aan elkaar hangt. Het leven moet van A tot Z berekend en geprogrammeerd worden. We kunnen moeilijk omgaan met onzekerheden. Elk risico moet worden uitgesloten.

Binnenkort gaan we weer Kerstmis vieren. Het Kerstkind wordt ook wel Immanuel genoemd. Dat betekent letterlijk: God-met-ons. God is elke dag bij ons. Hij is geen vreemde voor ons gebleven. Geen verre afwezige. Met de geboorte van zijn Zoon Jezus is God juist heel dicht bij ons gekomen. Het geloof in het Kerstkind geeft in angstige situaties juist nieuwe hoop en nieuw vertrouwen. Je staat er niet alleen voor. God draagt ook jou door moeilijke tijden heen. Ik hoop dat de viering van het komende Kerstfeest ook bij u het geloof en vertrouwen in God doet toenemen. Het zal ook in uw leven de draagkracht vergroten!! Zalig Kerstfeest en een Gezegend 2025!!