

Pennenstreek van pastoor.....



Bevrijding!



In de afgelopen weken ging het in de nieuwsberichten vaker over bevrijding. Na het staakt het vuren tussen Israël en Hamas werden de eerste gijzelaars vrij gelaten. De nieuwe Amerikaanse President Trump verleende gratie aan de Capitoelbestormers. Veroordeelde gevangenen werden in vrijheid gesteld, zelfs nu zonder strafblad! Met een pennenstreek werd door Trump de geschiedenis herschreven! En diezelfde President Trump riep de dag van zijn inauguratie zelfs uit tot Bevrijdingsdag! We herdachten 80 jaar bevrijding van Auschwitz!



Met het woordje bevrijding kun je eigenlijk ook heel de zending en boodschap van Jezus Christus samenvatten. Jezus wil ons mensen bevrijden van alles wat ons kleineert en ons belet om volledig mens te zijn.

Wanneer Jezus spreekt over gevangenen die bevrijd moeten worden, dan bedoelt Hij vooral ook al die mensen die opgesloten zitten in zichzelf. We leven in een tijd met een enorme prestatiedruk, waarin vaak heel veel van mensen wordt verwacht en gevraagd. Velen raken daardoor gevangen in hun eigen geldingsdrang en perfectionisme. Mensen die voortdurend denken dat ze geen fouten mogen maken, en uiteindelijk ten onder gaan aan hun eigen faalangsten en negatief zelfbeeld en daardoor vaak in een depressie raken. Zelfs kinderen krijgen er tegenwoordig op jonge leeftijd al mee te maken!

In de psychologie weten we dat het levensgeluk van veel mensen vaak nog te veel bepaald wordt door hun verleden. Dingen die in het verleden gebeurd zijn en een voortdurende impact hebben op heden en toekomst. Jezus wil ons ook bevrijden van de last van het verleden. Probeer je te verzoenen met jezelf en met anderen. Accepteer je leven zoals het gelopen is. Blijf niet voortdurend de wonden likken. Kijk niet langer verbitterd om, maar probeer liever positief en hoopvol vooruit te kijken!

Ook humor en zelfspot kunnen hierbij enorm helpen.

Humor is laache um neet te hoeven griene! Een mens met humor kan lachen om zijn eigen fouten en leeft meer ontspannen omdat hij zijn fouten en zwakheden kan relativieren en accepteren. De Vasteloavend staat voor de deur. Even worden we bevrijd van dagelijkse zorgen en dagelijkse sleur. En mogen we weer de bevrijdende en relativierende kracht van de humor gaan ervaren...!

Geneet allen van unne sjunne Vasteloavend en Alaaf!



Pastoor Freek Jongen